ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: CENTRO DÍA

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zo CENTRO DIA AL BARRIO L09

1.2 Localidad: USAQUEN

2. Linea:

2.1. Fecha de Ejecución:

3	4	2023	al	29	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: ALIMENTACION SALUDABLE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LIZETH PAOLA SANCHEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover un estilo de vida saludable a las personas mayores, a través de charlas sobre habitos de alimentación saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Educar a las personas mayores sobre como llevar y adquirir habitos saludables.
2. Ofrecer herramientas para orientar a las personas mayores practicar una alimentacion saludable en casa.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1. MOMENTO INICIAL	1. INICIO DEL TALLER 3/04/2023 Bienvenida jornada 1 (8:00- 9:30) y jornada 2 (8:00 - 9:30) todas las sesiones. Se les da la bienvenida de forma grupal, siempre se da un inicio con ejercicios de pausas activas, donde se les explica que la preparación del cuerpo y la mente son indispensables en su diario vivir, y que son ejercicios que deben hacer diarios para acostumbrar al cuerpo a una movilidad sana; Se les hace una breve explicación de lo que se tratara el taller en general y las implicaciones que este tiene en el objetivo del programa.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	SESIÓN 1. (3/04/2023) 5 AL DIA En esta sesión se le explicara a las personas mayores, la importancia del consumo de frutas y verduras, en donde se recomienda incluir 5 porciones al dia de las mismas. Además se hará un conversatorio en el que se comenten gustos, preferencias y dificultades para el consumo de este grupo de alimentos, con el fin de retroalimentar y dar recomendaciones para lograr el consumo de las 5 porciones. SESIÓN 2. (24/0242023) GRUPO DE ALIMENTOS En esta sesión se dara a conocer cuales son los grupos de alimentos de la población colombiana y en que cantidad se recomienda el consumo de cada uno 1. Cereales, tuberculos raices y platanos 2. Frutas y Verduras 3. lacteos 4. Proteinas de origen vegetal y animal 5. Grasas 6. Azucares. SESIÓN 3 (08/05/2023) CONSUMO DE AGUA En esta sesión se mostrara la importancia del consumo de agua y cual es la indicacion recomendada, de acuerdo al requerimiento poblacional. Para su desarrollo se hara de manera ludica la demostracion de la cantidad de liquidos que requiere una persona. SESIÓN 4 (22/05/2023) ESCALERA SALUDABLE En esta sesion se desarrollaran retos de estilo de vida saludable, a traves de un juego de escalera saludable en el que se indagan temas sobre alimentacion saludable, actividad fisica, salubridad en casa y consumo de productos nocivos para la salud.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Cierre SESIÓN 9 (29/05/2023) EXPOSICIÓN En esta sesión las personas mayores podrán hacer una retroalimentación de todo lo aprendido y experimentado durante los talleres. Se hará un cierre del taller de memorias con la socialización de todos los recuerdos y sensaciones que lograron despertar en ellos.

3.4.RECURSOS

Carteleras Material didactico	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Fecha de evaluación del encuentro: MES DE MAYO

Nombre del profesional que evalúa: PAOLA SANCHEZ SANCHEZ

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES SERVICIOS SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-674
Versión: 1
Fecha: Martes 02/20/16499 - 13/05/2023
Página 1 de 1

Servicio Social: Centro dia - Centro dia al barrio
Actividad: Usaquen - Estilo de vida Saludable - Actividad Física
Fecha: 27-09-2025
Nombre del profesional responsable de la actividad: Paola Sanchez

Unidad Operativa/Lote/Zona: 1.915 Sin Sistema
Nombre de la jornada:
Hora de la jornada: 8:00 - 1:00
Cargo / rol del profesional responsable de la actividad: Nutricionista

No.	Documento identificación TIPO	NUMERO	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA	OBSERVACIONES
1	cc	41355238	Padilla	Maria Cecilia		
2	cc	35468067	Plazas Garcia	Gabriela		
3	cc	41553646	Jimenez Dominguez	Nora Maria		
4	cc	41393872	Rodriguez de Garzon	Blanca Leonor		
5	cc	41451498	Lopez	Bernarda del carmen		
6	cc	2175195	Castellanos	Samuel		
7	cc	35461529	Toledo	Emperatriz		
8	cc	20270349	Fuentes de Vargas	Maria Cenobia		
9	cc	21070259	Bolivar Buitrago	Gloria Estela		
10	cc	20331326	Garcia	Maria Florinda		
11	cc	23628413	Munoz	Maria Rosario		
12	cc	41471489	Barreto Hurtado	Fanny		
13	cc	41344514	Carranto de Carmona	Hilda Marina		
14	cc	21065595	Rodriguez	Maria Paulina		
15	cc	41460823	Uribe	Ana Elvira		
16	cc	41565812	Segura de Vera	Nidia Consuelo		
17	cc	20016457	Guayana	Maria Teresa		
18	cc	23595921	Cristancho	Ana Matilde		
19	cc	51873579	Ruiz Tique	Carmela		
20	cc	22370488	Heilbron de la Rosa	Emilse		
21	cc	41425539	Montenegro	Olga		
22	cc	41654403	Gorman	Maria Elsa		
23	cc	35458957	Perez de Ruda	Carolina		
24	cc	35461529	Toledo	Emperatriz		
25	cc	95122688	Alfonso Perez	Guillermo		
26	cc	37885872	Gomez Ruda	Maria Delia		
27	cc	35458789	Sierra	Maria Paulina		

Firma del profesional responsable de la actividad: _____

Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: CENTRO DÍA

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zc CENTRO DIA AL BARRIO L09

1.2 Localidad: USAQUEN

2. Linea:

2.1. Fecha de Ejecución:

27	4	2023	al	29	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LIZETH PAOLA SANCHEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover un estilo de vida saludable a las personas mayores, a través de charlas sobre habitos de alimentación saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Educar a las personas mayores sobre como llevar y adquirir habitos saludables.
2. Ofrecer herramientas para orientar a las personas mayores practicar una alimentacion saludable en casa.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. INICIO DEL TALLER Bienvenida jornada 1 (8:00- 9:30) y jornada 2 (8:00 - 9:30) todas las sesiones. Se les da la bienvenida de forma grupal, siempre se da un inicio con ejercicios de pausas activas, donde se les explica que la preparación del cuerpo y la mente son indispensables en su diario vivir, y que son ejercicios que deben hacer diarios para acostumbrar al cuerpo a una movilidad sana; Se les hace una breve explicación de lo que se tratara el taller en general y las implicaciones que este tiene en el objetivo del programa.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	SESIÓN 1. (27/04/2023) 5 AL DIA - VITAMINAS DE COLORES En esta sesión se le explicara a las personas mayores, la importancia del consumo de frutas y verduras, en donde se recomienda incluir 5 porciones al dia de las mismas. Además se hará un conversatorio en el que se comenten gustos, preferencias y dificultades para el consumo de este grupo de alimentos, con el fin de retroalimentar y dar recomendaciones para lograr el consumo de las 5 porciones. SESIÓN 2. (08/05/2023) GRUPO DE ALIMENTOS En esta sesión se dara a conocer cuales son los grupos de alimentos de la población colombiana y en que cantidad se recomienda el consumo de cada uno 1. Cereales, tuberculos raices y platanos 2. Frutas y Verduras 3. lacteos 4. Proteinas de origen vegetal y animal 5. Grasas 6. Azucares. SESIÓN 3 (15/05/2023) ESCALERA SALUDABLE En esta sesion se desarrollaran retos de estilo de vida saludable, a traves de un juego de escalera saludable en el que se indagan temas sobre alimentacion saludable, actividad fisica, salubridad en casa y consumo de productos nocivos para la salud.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Cierre SESIÓN (29/05/2023) RETROALIMENTACION En esta sesión las personas mayores podrán hacer una retroalimentación de todo lo aprendido y experimentado durante los talleres. Se hará un cierre del taller de memorias con la socialización de todos los recuerdos y sensaciones que lograron despertar en ellos.

3.4.RECURSOS

Carteleras Material didactico	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

27-4-2023: En esta sesion, las personas mayores se muestran interesados en el tema propuesto y participan activamente con la interaccion de aportes y preguntas, sobre la practica de un estilo de vida saludable y el consumo de frutas y verduras. Se promueve el consumo de frutas y verduras, hablando de la estrategia 5 al dia y de la calidad nutricional que nos aportan para el funcionamiento de todo el organismo, de acuerdo a la variacion de colores de las mismas. Se evidencia confusion respecto a algunos alimentos, creyendo que son verduras, por lo que se da la respectiva claridad, ademas de no tener conocimiento sobre lo que son las vitaminas y los minerales y en cuales frutas y verduras se pueden consumir.

Fecha de evaluación del encuentro: 27 ABRIL DE 2023

Nombre del profesional que evalúa: Lizeth Paola Sánchez Sánchez

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES SERVICIOS SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-574
Versión: 1
Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
Página 1 de 1

Servicio social: Centro día - centro día a barrio

Localidad: Usaquen - Estilos de vida saludable

Fecha: 06-05-2023 - Salud mental

Unidad Operativa/Lote/Zona: C9/La Caribe

Nombre de la jornada: E. de vida saludable

Hora de la jornada: 9:30 - 11:00

Nombre del profesional responsable de la actividad: Paola Sanchez

Cargo / rol del profesional responsable de la actividad: Nutricionista

No.	Documento identificación		DATOS DE LA PERSONA MAYOR		FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO	APELLIDOS	NOMBRES		
1	CC	21068856	Meneses	Secundina	• Secundina Meneses	UAT
2	CC	35497944	Tavera vargas	Isabel	• Isabel Tavera	UAT
3	CC	21069596	Cipagauta Lache	Luz Marina	• Luz Marina Cipagauta	UAT
4	CC	19056666	Perez Castillo	Luis Eduardo	• Luis perez	UAT
5	CC	35462108	Correa	Lina Maria	• Maria Lina correa	UAT
6	CC	24182799	Pongutá de Castaneda	Maria del carmen	• Maria del C Pongu.	UAT
7	CC	51561664	Bolivar lopez	Gladys	•	UAT
8	CC	41728941	Almanza Martinez	Mercedes	•	UAT
9	CC	41364756	Correa de Monroy	Ana Alicia	•	UAT
10	CC	42107118	Rico Montaño	Marco Aurelio	•	UAT
11	CC	11180291	Gutierrez Rojas	Segundo Campo Elias	•	UAT
12	CC	41413764	Marulanda Laverde	Maria Isabel	•	UAT
13	CC	35460884	Hernandez Peñuela	Odilia	•	UAT
14	CC	17002072	Guerrero Guerrero	Efrain	•	UAT
15	CC	41726747	Casas leon	Maria Idaly	•	UAT
16	CC	41452629	Pachon de Gutierrez	Maria Ines	•	UAT
17	CC	35461967	Verdugo Espinosa	Rosalba	•	UAT
18	CC	17159446	Gutierrez	Alfonso	•	UAT
19	CC	28252098	Corzo	Ana Dolores	•	UAT
20	CC	35456198	Betancour	Elisabeth.	•	UAT
21	CC	4595031	Leal urrego	Gilberto	•	UAT
22	CC	3068794	Ayala	Juan	•	UAT
23	CC	24109625	Neira de Rincon	Elena	•	UAT
24	CC	21065999	Niño de Jaime	Gloria Maria	•	UAT
25	CC	39686675	Avendaño	Martha Cecilia	•	UAT
26	PE	5836796	Gutierrez	Yudith Margarita	•	UAT
27	CC	39689530	Guerrero	Ana Elvira	•	UAT
28	CC	20546206	Baquero Pey	Ana Maria	• Ana Maria Baq.	UAT
29	CC	41437608	Barriga do	Gertrudis	•	UAT
30	CC	23923865	Rico Montaña	Maria Segunda	•	UAT

Firma de profesional responsable de la actividad: _____

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES SERVICIOS SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-574 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 1 de 1

Servicio social: centro día - centro día	Unidad Operativa/Lote/Zona: 69/69 oribe
Localidad: Usaquen - Estilos de vida saludable	Nombre de la jornada: E. de vida saludable
Fecha: 08-05-2023 - Salud mental	Hora de la jornada: 9:30 - 11:00
Nombre del profesional responsable de la actividad: Paola Sanchez	Cargo / rol del profesional responsable de la actividad: Nutricionista

No.	Documento identificación		DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
	TIPO	NUMERO	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA	OBSERVACIONES
31	cc	41580817	Martinez	Maria leonilde	Leonilde Martinez	ok
32	cc	35466684	Mestizo pulido	Gladys	[firma]	ok
33	cc	41598625	Orjuela de Roa	Maria luisa	Maria Luisa Orjuela	ok

Firma de profesional responsable de la actividad: [firma]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES SERVICIOS SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código FOR-PSS-574 Versión: 1 Fecha Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página 1 de 1

Servicio social: Centro día - Centro día al barrio
Localidad: Usaquen - Parque Pacian y redes
Fecha: 11 [05] 2023 — A Enclar se aprende
Nombre del profesional responsable de la actividad: Paola Sanchez

Unidad Operativa/Lote/Zona: 19 / San Cristobal
Nombre de la jornada: Cl.b de vida saludable
Hora de la jornada: 9:30 a 11am
Cargo / rol del profesional responsable de la actividad: Nutricionista

No.	Documento identificación		DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
	TIPO	NUMERO	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	2244874	Buitrago Rilacio	Jose de Jesus		
2	CC	9528833	Carreño Silvanera	Francisco de Asis		
3	CC	41529645	Beltran Urbina	Ana Berta		
4	CC	41557826	Guzman Pero	Aura Nelly		
5	CC	41471745	Martinez	Maria Josa		
6	CC	20481338	Forero de Monteros	Maria del carmen		
7	CC	41431822	Lugo Galvis	Carmen		
8	CC	41387569	Lopez Arias	Hortensia		
9	CC	41484849	Alfera Alfera	Maria visitacion		
10	CC	19105710	Forque	Jose del Carmen		
11	CC	41661762	Lopez Moreno	Elsa Maria		
12	CC	21067584	Martinez de Prada	Maria Eva		NO FIRMA
13	CC	24187437	Martinez	Maria Teodolinda		
14	CC	41344363	Duran de Becera	Socorro		
15	CC	35464323	Romero Gomez	Ana Cecilia		
16	CC	39686979	Alfonso	Maria Nohemi		
17	CC	41495858	Lemus	Luz Mila		
18	CC	35465055	Santiesteban	Maria Avelina		
19	CC	41302051	Sanchez Moreno	Maria Margarita		
20	CC	41375612	Sanchez Moreno	Maria del Carmen		
21	CC	39683649	Bello Beltran	Martha		
22	CC	41442986	Pera de Cetina	Maria Teresa		
23	CC	41352636	Gonzalez Castancho	Evangelista		NO FIRMA
24	CC	41711468	Buitrago	Carmen		

Firma de profesional responsable de la actividad: _____

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES SERVICIOS SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-574 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

Servicio social: Centro dia - Centro dia el Barrio	Unidad Operativa/Lote/Zona: La Candelaria
Localidad: Usaquen - Participacion y Redes	Nombre de la jornada: Estilo de vida Saludable
Fecha: 11-05-2023 Actividad de aprende,	Hora de la jornada: 09:30 - 11:00
Nombre del profesional responsable de la actividad: Paola Sanchez	Cargo / rol del profesional responsable de la actividad: Nutricionista

No.	Documento identificación		DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
	TIPO	NUMERO	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	28696836	Torres Huerfo	Amparo	Amparo Torres	OK
2	CC	51672994	Sardaval Roa	Mary Cecilia	Mary Sardaval	OK
3	CC	35460046	Tinjaca Martinez	Maria Transito	Transito Tinjaca	OK
4	CC	39685219	Angel Perdomo	Maria Fany	Maria Fany	OK
5	CC	35462330	Diaz Baza	Maria Ana		NO FIRMO OK
6	CC	17139359	Velandia Acero	Salvador	Salvador Velandia	OK
7	CC	20332911	Casas Vivas	Lucinda	Lucinda	OK
8	CC	41481176	Mendoza Muñoz	Ana Sofia	Ana	OK
9	CC	51655957	Rojas Quimbay	Maria Anunciacion	Maria A Rojas	OK
10	CC	19057435	Tarazona	Domingo	Domingo	OK
11	CC	41472792	Reina Nito	Ana Delia	Ana Reina	OK
12	CC	41710476	Guacaneme	Hemerita	Hemerita	OK
13	CC	41604892	Cuca Gamba	Nieves	Nieves Cuca	OK
14	CC	41369719	Buitrago de Romero	Isabel	Isabel de Romero	OK
15	CC	21070908	Rivera	Blanca Asencion	Blanca A Rivera	OK
16	CC	25228323	Barrera	Blancina		OK
17	CC	41383504	Rondon	Ana Elvira	Ana Elvira Rondon	OK
18	CC	41405267	Gil Acevedo	Maria Concepcion	Concepcion Gil	OK
19	CC	21069372	Ramirez	Rita Julia	Ramirez Rita	OK
20	CC	20197628	Pirachican	Maria Celina	Maria Celina Pirachican	DIFICULTAD EN LA VISTA OK
21	CC	21063374	Valbuena	Hortensia		NO FIRMO OK
22	CC	41404926	Martinez	Mercedes	Mercedes	OK
23	CC	41417310	Ramirez Gamboa	Maria Lourdes	Lourdes Ramirez	OK
24	CC	41407091	Barrero Ospina	Maria Gladys	Gladys	OK
25	CC	41522047	Melo de Gonzalez	Maria del Carmen	Carmen Melo	OK
26	CC	35459339	Lopez de Bolivar	Maria Teresa	Teresa Lopez	OK
27	CC	79149600	Bejarano	Jose Gabriel	Gabriel B	OK
28	CC	35469085	Montaño	Ana Beatriz	Ana Beatriz Montaño	OK
29	CC	21101972	Garcia Cuervo	Ana Delina	Ana Delina Garcia	OK
30	CC	17111679	Albino Osorio	Isidro.	Albino Osorio	OK

Firma de profesional responsable de la actividad: _____

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES SERVICIOS SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-574 Versión: 1 Fecha: Memo 20222016490 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Servicio social: Centro día - Centro día el Barrio

Localidad: 09 Fontibón - Participación y Redes

Fecha: 11-05-2022 - A cuelo se aprende

Nombre del profesional responsable de la actividad:
Paola Sanchez

Unidad Operativa/Lote/Zona: CD Fontibón

Nombre de la jornada: Bienvenida

Hora de la jornada: 8:30 - 11:00

Cargo / rol del profesional responsable de la actividad:
Nutricionista

No.	Documento identificación		DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
	TIPO	NUMERO	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	33140683	Torres de Muñoz	Teresa de Jesus	Teresa de Torres	ok

Firma de profesional responsable de la actividad:

*Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES SERVICIOS SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código: FOR-PSS-574
Versión: 1
Fecha: Memo I2022018490 – 13/05/2022
Página: 1 de 1

Servicio social: Centro dia – Centro dia al Barrio	Unidad Operativa/Lote/Zona: La Alverbena
Localidad: Usaquen - Ocupación Humana - Creatividad	Nombre de la jornada: Estilo de vida Saludable
Fecha: 12-05-2023	Hora de la jornada: 09:30 - 11:00
Nombre del profesional responsable de la actividad: Paola Sanchez	Cargo / rol del profesional responsable de la actividad: Nutricionista

No.	Documento identificación		DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
	TIPO	NUMERO	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	41692002	Baron de Camargo	Sara Maria	Sara de Baron	OK
2	CC	23874484	Cortes Gil	Flor Elmira	Flor Elmira Cortes	OK
3	CC	41563108	Macias	Francelina		OK
4	CC	41590125	Gordon Junca	Ines	Ines	OK
5	CC	17172362	Rincon Sanchez	Vicente		OK
6	CC	23265571	Najar Cuervo	Rita Maria	Rita de	OK
7	CC	24059024	Gomez Lopez	Maria Monqui	Maria M Gómez G.	OK
8	CC	41440271	Cruz Vaca	Maria leticia		OK
9	CC	35459922	Gomez Diaz	Aurora	AVP0101	OK
10	CC	41696929	Gorman	Maria Ines		OK
11	CC	41339458	Ballesteros	Maria Sabina	M. Sabina Ballesteros	OK
12	CC	23993121	Suarez de Fajardo	Tulia Elisa	Tulia Suarez	OK
13	CC	23247175	Buenhombre	Maria Eluta	Elvia B	OK
14	CC	35458035	Vasquez Bula	Maria Odilia		OK
15	CC	39686382	Gonzalez	Martha	Martha Gonzalez	OK
16	CC	41707362	Alarcon de Mesa	Maria Francelina	Maria Alarcon	OK
17	CC	51592947	Pedela Bermudez	Ana Bernarda		OK
18	CC	51649357	Albarracin	Cruz delina	Cruz delina	OK
19	CC	1033157	Antonio Canon	Miguel	Miguel Antonio	OK
20	CC	21116525	Ladino Garcia	Maria Gloria	Gloria Ladino Gar	OK

Firma de profesional responsable de la actividad: _____

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES SERVICIOS SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-574 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

Servicio social: Centro dia - Centro dia al barrio

Localidad: Usaquen-Estilo de vida Saludable-Actividad Fisica

Fecha: 16-05-2023

Nombre del profesional responsable de la actividad: Paola Sanchez

Unidad Operativa/Lote/Zona: L91 San Cristobal

Nombre de la jornada: Estilo de vida saludable

Hora de la jornada: 8:30 - 10:00am

Cargo / rol del profesional responsable de la actividad: Nutricionista

No.	Documento identificación		DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
	TIPO	NUMERO	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	22065435	Macias de Quintero	Maria Otilia	[signature]	
2	CC	20490566	Cuesta de Ramirez	Maria Cleofe	[signature]	
3	CC	19166637	Granados	Jose del carmen	[signature]	
4	CC	41315887	Herrera Legizamon	Aura Alicia	[signature]	
5	CC	41384517	Rodriguez de Leon	Elvia Leonor	[signature]	
6	CC	52414897	Delgado Nieto	Luz Mery		No firma
7	CC	21056236	Muñoz	Maria del carmen	[signature]	
8	CC	17199837	Carrero	Hernando	[signature]	
9	CC	35461654	Acevedo Mendoza	Maria del carmen	[signature]	
10	CC	23923077	Chaparro	Maria Lastenia	[signature]	
11	CC	17198058	Garnica Correa	Pedro Maria	[signature]	
12	CC	17181606	Urrego Jimenez	Jose Avelino	[signature]	
13	CC	41523673	Cuervo Lopez	Nelsi	[signature]	
14	CC	35457648	Sichaca de granados	Efigenia	[signature]	

Firma de profesional responsable de la actividad: [signature]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES SERVICIOS SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-574 Versión: 1 Fecha: Memo 12022016490 - 11/06/2022 Página: 1 de 1

Servicio social: Centro dia - Centro dia el Buzo
Localidad: Usaquen - Suba - Antonio Nariño - Teusaquillo
Fecha: 17-05-2023
Nombre del profesional responsable de la actividad: Paola Sanchez

Unidad Operativa/Lote/Zona: LG Usaquen
Nombre de la jornada: Estilo de vida Saludable
Hora de la jornada: 9:30 - 11:00 am
Cargo / rol del profesional responsable de la actividad: Nutricionista

No	Documento identificación		DATOS DE LA PERSONA MAYOR		FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO	APELLIDOS	NOMBRES		
1	CC	17041285	Ortego Cautan	Jose Ismael		
2	CC	41557960	Alarcon Rubio	Maria Antonia		
3	CC	23779069	Carrero Ortiz	Lucia		
4	CC	19468829	Buitrago Rojas	Manuel Antonio		
5	CC	41753872	Nuñez Vargas	Gloria Maria		
6	CC	41478950	Conte	Beatriz		
7	CC	39691129	Rodriguez Cuevas	Maria Mallery		
8	CC	51591059	Acuña Moreno	Blanca Miryam		
9	CC	24016676	Santana Caballos	Olga		
10	CC	20477252	Herrera Valenzuela	Maria Amparo		
11	CC	30007950	Camacho	Maria Adelina		
12	CC	41487628	Hernandez Hernandez	Maria Alicia		
13	CC	41488089	Martinez Martinez	Maria Elvira		
14	CC	20530640	Velasquez Velasquez	Maria Imelda		
15	CC	35466532	Alarcon Patiño	Maria Trinidad		
16	CC	20489273	Leiva de Torres	Daniela		
17	CC	41333193	Ocampo Leon	Gonzalo		
18	CC	35400398	Ocampo Leon	Maria Eunice		
19	CC	67471S2	Palomares Velez	Valeriana de Jesus		
20	CC	176480	Ordoñez	Jose Gabriel		
21	CC	41566534	Bautista Rodriguez	Ana Petrilla		
22	CC	20461438	Ulloa	Olga		
23	CC	24069477	Jimenez Tibaduiza	Clementina		
24	CC	20545504	Acosta de Acosta	Ana Fidelia		
25	CC	4046270	Rosanta Suesca	Jose Antonio		
26	CC	28032362	Galeano Rivera	Fabiola		
27	CC	40012845	Suarez Mendieta	Blanca Cecilia		
28	CC	41521728	Tellez de Bautista	Obdulia		
29	CC	38235702	Cuenca Torres	Ana Rita		
30	CC	41285508	Fuquen Cardoza	Miguel		

Firma de profesional responsable de la actividad: _____

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna con propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013

Scanned by TapScanner

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL LISTADO DE ASISTENCIA PARTICIPANTES SERVICIOS SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-574 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

Servicio social: Centro dia - centro dia el barrio
Localidad: Usaquen - Suba - Antonia Nariño - Barrios Unidos - Teusaquillo - Chapinero - Santa Fe - Candelaria - Rafael Uribe Uribe - Ciudad Bolívar - Sumapaz - Tunjuelito - Bosa - Kennedy - Fontibón - Engativá
Fecha: 17-05-2023
Nombre del profesional responsable de la actividad: Paola Sanchez

Unidad Operativa/Lote/Zona: La Victoria
Nombre de la jornada: Estilo de vida Saludable
Hora de la jornada: 9:30 - 11:00 AM
Cargo / rol del profesional responsable de la actividad: Nutricionista

No.	Documento identificación		DATOS DE LA PERSONA MAYOR			
	TIPO	NUMERO	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA	OBSERVACIONES
31	CC	23628020	Ruiz de Pinedas	Eloisa	Eloisa Ruiz	
32	CC	41305552	Hereda Rodriguez	Maria Leticia		
33	CC	41697346	Aguilar	Gloria Maria		
34	CC	41612222	Bitella Gomez	Lucila		
35	CC	35455691	Vargas de moreno	Nidia Lilia	Nidia Vargas	
36	CC	20748999	Amaya Camacho	Ana Paulina	Ana Paulina	
37	CC	35468427	Correa Rojas	Emperatriz		

Firma de profesional responsable de la actividad: _____

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned by TapScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: CENTRO DÍA

1.1. Unidad Operativa/Lote/2 CENTRO DIA AL BARRIO L09

1.2 Localidad: USAQUEN

2. Linea:

2.1. Fecha de Ejecución:

27	4	2023	al	29	5	2023

2.2. Nombre del encuentro: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LIZETH PAOLA SANCHEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover un estilo de vida saludable a las personas mayores, a través de charlas sobre habitos de alimentación saludable.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Educar a las personas mayores sobre como llevar y adquirir habitos saludables.
2. Ofrecer herramientas para orientar a las personas mayores practicar una alimentacion saludable en casa.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. INICIO DEL TALLER Bienvenida jornada 1 (8:00- 9:30) y jornada 2 (8:00 - 9:30) todas las sesiones. Se les da la bienvenida de forma grupal, siempre se da un inicio con ejercicios de pausas activas, donde se les explica que la preparación del cuerpo y la mente son indispensables en su diario vivir, y que son ejercicios que deben hacer diarios para acostumbrar al cuerpo a una movilidad sana; Se les hace una breve explicación de lo que se tratara el taller en general y las implicaciones que este tiene en el objetivo del programa.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	SESIÓN 1. (27/04/2023) 5 AL DIA - VITAMINAS DE COLORES En esta sesión se le explicara a las personas mayores, la importancia del consumo de frutas y verduras, en donde se recomienda incluir 5 porciones al dia de las mismas. Además se hará un conversatorio en el que se comenten gustos, preferencias y dificultades para el consumo de este grupo de alimentos, con el fin de retroalimentar y dar recomendaciones para lograr el consumo de las 5 porciones. SESIÓN 2. (08/05/2023) (11/05/2023) (12/05/2023) GRUPO DE ALIMENTOS En esta sesión se dara a conocer cuales son los grupos de alimentos de la población colombiana y en que cantidad se recomienda el consumo de cada uno 1. Cereales, tuberculos raices y platanos 2. Frutas y Verduras 3. lacteos 4. Proteinas de origen vegetal y animal 5. Grasas 6. Azucares. SESIÓN 3 (16/05/2023) (17/05/2023) ESCALERA SALUDABLE En esta sesion se desarrollaran retos de estilo de vida saludable, a traves de un juego de escalera saludable en el que se indagan temas sobre alimentacion saludable, actividad fisica, salubridad en casa y consumo de productos nocivos para la salud.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Cierre SESIÓN (29/05/2023) RETROALIMENTACION En esta sesión las personas mayores podrán hacer una retroalimentación de todo lo aprendido y experimentado durante los talleres. Se hará un cierre del taller de memorias con la socialización de todos los recuerdos y sensaciones que lograron despertar en ellos.

3.4.RECURSOS

Carteleras Material didactico	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

27-4-2023: En esta sesion, las personas mayores se muestran interesados en el tema propuesto y participan activamente con la interaccion de aportes y preguntas, sobre la practica de un estilo de vida saludable y el consumo de frutas y verduras. Se promueve el consumo de frutas y verduras, hablando de la estrategia 5 al dia y de la calidad nutricional que nos aportan para el funcionamiento de todo el organismo, de acuerdo a la variacion de colores de las mismas. Se evidencia confusion respecto a algunos alimentos, creyendo que son verduras, por lo que se da la respectiva claridad, ademas de no tener conocimiento sobre lo que son las vitaminas y los minerales y en cuales frutas y verduras se pueden consumir.
8 - 5-2023: Durante la actividad, las personas mayores se muestran atentas al tema, y se involucran en la dinamica de acuerdo a sus conocimientos y lo que identifican frente a las pistas dadas para el reconocimiento de cada grupo de alimentos. Se divierten y siguen las instrucciones en cuanto a ejercicios de estiramiento propuestos como parte de la actividad. Se identifican los 6 grupos de alimentos de la poblacion colombiana y se dan orientaciones frente al consumo adecuado de cada uno.

11-5-2023: El grupo de personas mayores, consideran importante el tema a tratar y muestran interes por conocer cuales son los grupos de alimentos y de que se compone cada uno. Al indagar tienden a tener claro que las frutas y verduras conforman un grupo pero desconocen como se distribuyen los demas, por lo cual participan activamente y desarrollan el tema. Al finalizar se aclaran dudas, sobre algunos alimentos que no se entiende porque no pueden ubicarse en otro grupo, como es el caso de las leguminosas en el grupo de los cereales.

12-5-2023: Las personas mayores, dicen no tener conocimiento sobre el tema presentado, por lo que se involucran en la actividad, sin embargo se presenta confusion y no se entiende bien la dinamica por lo que presentan varios errores en la diferenciacion de los alimentos por cada grupo. Se realiza retroalimentación y claridad sobre las dudas presentadas, indicando cuales son los grupos de alimentos y como se componen cada uno, ademas de identificar el aporte de macro y micronutrientes.

16-5-2023: Se divide el grupo en dos equipos, de los cuales uno se muestra mas participativo e interesado en la actividad desarollada, durante la cual se abordan diferentes temas para llevar un estilo de vida saludable, se despejan dudas sobre los temas de los que se habla. Las personas mayores se dispersan con facilidad, sin embargo participan en el juego y hacen sus aportes en los temas

17-5-2023: Se evidencia que las personas mayores tienen algunos conocimientos sobre los temas tratados en la actividad, sin embargo se da claridad sobre algunas dudas presentadas, especialmente en la forma en la que se deben almacenar los alimentos cocidos o procesados. Se orienta sobre actividad fisica y el tipo de ejercicios que se pueden realizar para mantener una vida activa y saludable. El grupo en general muestra agrado por la actividad e indican haber aprendido con la misma.

Fecha de evaluación del encuentro: _____

Nombre del profesional que evalúa: Lizeth Paola Sánchez Sánchez